

TACOLANDIA ... Rico y Saludable

Escrito por Amilda Casanova

Martes, 21 de Agosto de 2012 13:18 - Última actualización Jueves, 06 de Septiembre de 2012 15:22

El ambiente familiar y casual de este rincón de México en Guaynabo, lo han hecho un favorito para los residentes del área y para los muchos que vienen de lejos buscando su sabor, calidad, excelente servicio y frescura y consistencia de sus ingredientes. Incluso muchos mexicanos residentes en la isla llegan buscando los platos y sabores típicos de su país que no consiguen en ningún otro restaurante mexicano. La sonrisa de su gerente, Alonso Alonso, ha recibido los comensales por los pasados 18 años.

Si te gusta la comida mexicana , pero quieres cuidar la línea o eres vegetariano existen en el menú de Tacolandia alternativas ricas y saludables como las tortillas integrales para los tacos o burritos. Asimismo tienen ensalada de nopales, y la ensalada norteña que entre sus ingredientes tiene pechuga de pollo desmenuzada, tomate, lechuga, cebolla, queso del país y un aderezo de la casa.

También puedes deleitarte con las fajitas vegetarianas que se preparan a base de nopales e incluyen pimientos, cebollas, tomates, setas y se acompañan de refrito, guacamole y queso del país, que es más bajo en grasa. Además el ceviche de pescado estilo México servido en una cama de lechuga con chips es un plato muy solicitado y bien saludable. Los chefs Wilfredo Delgado y Juan Carlos Marte llevan elaborando los platos con la misma consistencia y calidad por mas de 16 años.

Las margaritas “frozen” preparadas por el bartender Juan Díaz Tulla con frutas naturales son la especialidad de la casa. Los precios son accesibles para todo presupuesto. Garantizamos que será una experiencia que querrán repetir muchas veces.

The family and casual atmosphere of this corner of Mexico in Guaynabo, made him a favorite for residents of the area and for the many who come from far away searching for its flavor, quality, excellent service, freshness and consistency of its ingredients. Even many Mexicans residing in the island come looking for dishes and typical flavors of your country not available at any other Mexican restaurant. The smile of his Manager, Alonso Alonso, has received the guests for the past 18 years.

TACOLANDIA ... Rico y Saludable

Escrito por Amilda Casanova

Martes, 21 de Agosto de 2012 13:18 - Última actualización Jueves, 06 de Septiembre de 2012 15:22

If you like Mexican food, but want to take care of the line or you are a vegetarian there are on the menu of Tacolandia rich and healthy alternatives such as tortillas for tacos or burritos. Also have salad of Nopales and Northern salad that among its ingredients has shredded chicken breast, lettuce, tomato, onion, cheese in the country and a homemade dressing.

You can also delight in the vegetarian fajitas that are prepared to base of nopales and include peppers, onions, tomatoes, mushrooms and accompanied by fried, guacamole and cheese in the country, which is lower in fat. Ceviche of fish Mexico style served on a bed of lettuce with chips is also a popular and well-healthy dish. Wilfredo Delgado and Juan Carlos Mars chefs are preparing the dishes with the same consistencia and quality for more than 16 years.

The "frozen" margaritas prepared by the bartender Juan Díaz Tulla with natural fruits are the specialty of the House. The prices are affordable for any budget. We guarantee that it will be an experience that you will want to repeat many times.

